



## Provozní řád

**Aby se nám společně dobře cvičilo, prosím o dodržování následujících pravidel:**

1. **Příchod na lekci:**  
Přijďte, prosím, s mírným předstihem (cca 5–10 minut), abychom mohli začít včas.
2. **Oblečení a obuv:**  
Cvičíme ve sportovním/pohodlném oblečení, bez bot nebo ve sportovní obuvi, ne v ponožkách.
3. **Jídlo, pití a hračky:**  
Prosím, nechte jídlo a hračky během lekce schované, aby nerozptylovaly ostatní děti. V tělocvičně neběháme s jídlem v puse. Pití mějte ideálně v uzavíratelné lahvi.
4. **Rodiče jako vzor:**  
Cvičíme spolu – děti se učí pozorováním! Aktivní zapojení rodičů je součástí lekce a pomáhá dětem ve vnímání pohybu i rytmu.
5. **Respektujeme tempo:**  
Pokud dítě nechce cvičit, zkuste ho namotivovat, ale nenuťte ho. Může se jen dívat – i pozorování je forma učení.
6. **Uklízíme společně:**  
Pomůcky vracíme na své místo společně s dětmi. Je to součást návyků a pro děti je to jedna z nejoblíbenějších částí lekce :)
7. **Zdravotní stav:**  
Účast je možná pouze pro zdravé děti i dospělé. Pokud máte vy nebo dítě příznaky nachlazení nebo nemoci, prosím, abyste lekci vynechali. Děkuji, že tím chráníte ostatní.
8. **Bezpečnost:**  
Za dítě po celou dobu lekce zodpovídá doprovázející dospělý. Prosím, věnujte pozornost tomu, co dítě během lekce dělá.
9. **Soustředění během lekce:**  
Prosím o omezení vzájemného povídání mezi rodiči během cvičení. Plná pozornost je důležitá jak pro bezpečnost dětí, tak pro společné zapojení se do aktivity.

## 10. Fotografie a sdílení:

V přihlášce dáváte souhlas s pořizováním fotografií a videí pro potřeby prezentace projektu Pohyb nad zlato. Obrazový a video materiál bude použit bez uvedení jmen. Pokud si přejete tento souhlas kdykoli odvolat, dejte mi písemně vědět.

## **Storno podmínky a náhrady**

1. Zrušení lekce ze strany lektorky - bude nabídnut náhradní termín.

2. Zrušení účasti na celém kurzu:

- Více než 7 dní před začátkem: vráceno 100 % uhrazené částky.
- 7 až 3 dny před začátkem: vráceno 50 % uhrazené částky,
- Méně než 3 dny před začátkem: kurzovné se nevrací.

3. Zrušení účasti na lekci Cvičení rodičů s dětmi:

- Storno je možné nejpozději do 8:00 v den lekce, jinak lekce propadá.
- Náhradu je možné využít na jakékoliv mé jiné lekce, pokud je volné místo (kromě Kurzu Baby masáže).
- Počet náhrad není omezen.
- Lekce nelze převádět do dalšího období.
- Pozor! Zrušením již přihlášené náhradní lekce nárok na tuto náhradu propadá.

4. Zrušení jednorázové lekce:

- Zrušení lekce více než 24 hodin předem:  
Platba vám bude vrácena.
- Zrušení méně než 24 hodin předem nebo neúčast bez omluvy:  
Platba propadá bez náhrady.

*Děkuji, že tato pravidla respektujete – pomáhají udržet lekce plynulé, bezpečné a příjemné pro všechny.*

Silvie

Tento provozní řád nabývá účinnosti dnem jejich zveřejnění.

Případné dotazy mohou účastníci zasílat na e-mail: [silvie.paleckova@gmail.com](mailto:silvie.paleckova@gmail.com)